



14 Julio, 2024



AFONSO FUE NADADOR PARALÍMPICO Y DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO HASTA 2017. DA

Faustino Afonso, ponente inaugural de la XXXI edición de la UVA

El médico y fundador de la ONG Atletas Sin Fronteras defenderá la cultura del esfuerzo en su clase magistral para la Universidad de Verano de Adeje

DIARIO DE AVISOS
 Adeje

El próximo viernes, 19 de julio, en el Convento de Adeje, a las 11 de la mañana, el fundador de la ONG Atletas Sin Fronteras, Faustino Afonso defenderá su ponencia “Invencibles: cuando triunfar va en contra de todo pronóstico”, que versará sobre la cultura del esfuerzo y la importancia de la disciplina y la constancia ante los retos de la vida diaria.

Esta charla se estructura en la muestra de ejemplos y vivencias personales del ponente. Además, también explica las claves para lograr los objetivos que se desean que, como indica Afonso, “quizás estén donde menos te lo esperas”.

Faustino Afonso es médico de atención primaria y doctorando en Ciencias de la Salud por la Universidad de La Laguna. El doctor es conocido por haber probado, hace apenas un año, el innovador exoesqueleto “Archelis”, de tecnología pionera japonesa, que le permitió participar como ayudante de quirófano en una intervención

de larga duración, logrando mantenerse en pie durante todo el procedimiento.

“Archelis” es un esqueleto externo que está originalmente diseñado para mejorar la postura de los profesionales sanitarios que se someten a largas horas de pie en los quirófanos. Esta prueba pionera realizada por Afonso consiguió demostrar la eficacia del exoesqueleto y su viabilidad para mantener en pie también a personas con discapacidad física.

NADADOR PARALÍMPICO

Afonso fue nadador paralímpico y deportista de alto rendimiento hasta 2017, cuando decidió retirarse de su carrera profesional. Durante su dilatado camino, fue preseleccionado para los Juegos Paralímpicos de Río de Janeiro en 2016, e incluso logró quedar sexto en el Campeonato del Mundo de Natación Paralímpica de Glasgow, en 2015, y quinto en el Europeo de Natación Paralímpica celebrado en Funchal en 2016. A día de hoy, sigue vigente su plusmarca nacional con récord en 50 y 100 metros libres.

Actualmente, su carrera ha dado un giro y, además de ejercer como profesional de la medicina y deportista de élite, se ha convertido en divulgador de salud y deporte en sus redes sociales.

LA UNIVERSIDAD DE VERANO DE ADEJE

La UVA se desarrollará del 22 al 26 de julio mediante la celebración de una docena de cursos y seis talleres, entre otras actividades. El eje vertebrador de esta acción será la cultura del esfuerzo y la inclusión, dos elementos de suma importancia que impregnarán tanto el programa académico como las actividades paralelas.

Los cursos tendrán un único precio de 25 euros y de 10 euros para los talleres. También habrá servicio de transporte gratuito, como todos los años anteriores. A la propuesta académica se añade un conjunto de actividades complementarias que tendrán lugar en el auditorio del municipio, como por ejemplo, charlas, conciertos, recitales y debates.