



14 Julio, 2024

## DUATLÓN CROSS

## Medalla de plata para Paco San Martín en el Nacional paralímpico

AM / PALENCIA

El triatleta guardense Paco San Martín se marcará un tres en uno este fin de semana en el Campeonato de España paralímpico, en la categoría PS4. La competición se está desarrollando en Almazán (Soria). Comenzaba su particular maratón de pruebas con la duatlón cross a primeras horas de la mañana, prueba que constaba de un primer segmento de carrera a pie de 3,2 kilómetros, un segundo en bicicleta de 9,5 kilómetros, acabando con un último a pie de 1,7 kilómetros. Paco San Martín realizaba estos segmentos en tiempos de 15'24", 17'08" y 7'28", respectivamente, a los que hay que sumar 1'38" y 1'35" en las transiciones, completando el recorrido en un tiempo de 43'15". Dos eran los duatletas que tomaban parte en esta prueba y categoría, alcanzando la segunda plaza y medalla de plata, tras el duatleta madrileño Jorge Orejón.

Por la tarde, en la jornada vespertina, a partir de las 18,17 horas, se desarrollaba el Campeonato de España de aquatlón, con un primer segmento de 500 metros de natación en las aguas del Duero, para continuar con el segundo segmento de carrera, de 2,7 Kilómetros. Cinco eran los participantes, siendo Francisco Jesús San Martín Nemesio cuarto, quedándose a un paso de la medalla de bronce. Invertió 14'18" en el sector de agua, 2'34" en la transición y 14'22" en la carrera a pie.

Y para finalizar el intenso fin de semana, ya en la mañana de hoy domingo, desde las 10,22 horas, dará comienzo el Campeonato de España de triatlón Cross, donde San Martín, se lanzará a las aguas del Duero, para realizar el primer segmento a nado de 500 metros. Después llegará el sector de ciclismo en BTT, con una distancia de 9,5 kilómetros, para acabar con una carrera a pie sobre 3,1 kilómetros. Cinco triatletas tomarán parte, con opción de medalla.