



08.00 Super Deportes.
09.00 Aventurístico.
09.30 Revista de sociedad.
10.30 Eva Luna.
11.15 Laia cuentacuentos.
11.30 Aventurístico.
12.00 Tot és festa.
13.00 Cocina familiar.
13.30 Levante t'aconsella.
Con Beatriz Carras-cosa.
14.00 Levante en directe.
15.00 Panorama Esports.
15.30 Eva Luna
17.00 Laia cuentacuentos.
17.30 Panorama Esports.
18.00 Mundo natural.
18.30 Super Deportes.
Espacio que apuesta por el deporte amateur, el deporte base, el deporte femenino y el deporte adaptado. El programa se ocupa de disciplinas

como el balonmano, el rugby, el waterpolo, el ciclismo y la halterofilia, entre otros, sin olvidar deportes como el beisbol, los dardos, la petanca o la pilota valenciana, que tiene una sección semanal.
19.30 Levante t'aconsella.
Con Beatriz Carras-cosa.
Programa dedicado a dar los mejores consejos a todas las dudas de los espectadores de temas como la salud, la economía o problemas de leyes.
20.00 Levante en directe.
Con Arancha Ferrer.
Magacín que muestra la actualidad de Levante a los espec-tadores.

21.00 Cocina familiar.
Con Javier Romero.
Espacio que enseña a preparar los platos de la abuela, un ho-menaje a una cocina casera y sabrosa que sobrevive al paso del tiempo y a la llegada de nuevas modas gastronómicas.
21.30 Super Running.
Programa que acerca la actualidad del mundo runner de Valencia y provincia. Carreras populares, trails, pruebas solidarias o los circuitos tienen cabida en este espacio en el que además los atletas, entrenadores, clubes y directores de carreras son los protagonistas.

22.00 Levante t'aconsella.
Con Beatriz Carras-cosa.
Programa dedicado a dar los mejores conse-jos a todas las dudas de los espectadores de temas como la salud, la economía o problemas de leyes.
22.30 Aventurístico.
Programa especiali-zado en deportes de aventura y activida-des al aire libre. A través de diferentes reportajes, se acerca al espectador actividades que se pueden realizar en muchos rincones de España como: senderismo, rutas en bicicleta, alpinismo, escalada y barranquis-mo, entre otros.

23.00 Esta noche bailamos.
Espacio en el que diferentes participan-tes procedentes de escuelas, academias, bailarines amateur o campeones se darán cita para desempe-ñar diversos bailes y actuaciones.
00.00 Aventurístico.
Programa especiali-zado en deportes de aventura y activida-des al aire libre. A través de diferentes reportajes, se acerca al espectador actividades que se pueden realizar en muchos rincones de España como: senderismo, rutas en bicicleta, alpinismo, escalada y barranquis-mo, entre otros.



La 1

06.00 Noticias 24 horas.
07.00 Telediarario matinal.
Con Sirún Demirjian y Álex Barreiro.
08.50 La hora de La 1.
10.40 Mañaneros.
14.00 Informativo territorial.
14.10 Ahora o nunca verano.
Con Mònica López.
15.00 Telediarario 1.
Con Alejandra Herranz.
15.50 Informativo territorial.
16.15 El tiempo.
16.30 Salón de té La Moderna.
17.30 La Promesa.
18.30 El cazador stars.
Con Gorka Rodríguez.
19.30 El cazador.
Con Rodrigo Vázquez.
20.30 Aquí la Tierra.
Con Jacob Petrus.
21.00 Telediarario 2.
Con Marta Carazo.
21.55 La suerte en tus manos.
22.00 El Grand Prix del verano.
00.20 Vuelvo a empezar.
Puerto Naos, La Palma; Coto de Bornos, Cádiz, y Ledesma, Salamanca.

La 2

07.35 Página 2.
08.05 Peces increíbles.
08.55 El escarabajo verde.
09.25 Seguridad vital 5.0.
09.55 Guardianes del patrimonio.
10.30 Arqueomanía.
10.55 Documenta2.
11.50 Un país para leerlo.
12.20 Las rutas D'Ambrosio.
13.20 Mañanas de cine.
Clint, el solitario.
14.45 Verano azul.
15.45 Saber y ganar.
16.30 Grandes documentales.
18.10 Documenta2.
19.05 El Paraíso de las Señoras.
20.25 ¿Cómo nos reimos! Xpress.
20.35 Diario de un nómada. La Ruta de la Seda.
Navegando un mar que ya no existe y La ciudad joya de Khiva.
21.30 Cifras y letras.
Con Aitor Albizu.
22.00 Días de cine clásico.
Sed de mal.
23.40 Tesoros de la tele.
01.45 Metrópolis.
02.10 Conciertos de Radio 3.

Antena 3

08.55 Espejo público.
13.20 Cocina abierta con Karlos Arguiñano.
13.45 La ruleta de la suerte.
15.00 Antena 3 Noticias 1.
Con Sandra Golpe.
15.30 Deportes.
15.35 El tiempo.
15.45 Sueños de libertad.
17.00 Pecado original.
18.00 Y ahora Sonsoles.
Con Sonsoles Ónega.
20.00 Pasapalabra.
21.00 Antena 3 Noticias 2.
Con Vicente Vallés y Esther Vaquero.
21.30 Deportes.
Con Rocío Martínez, Angie Rigueiro y Alba Dueñas.
21.35 El tiempo.
21.45 El hormiguero 3.0.
Con Pablo Motos.
22.45 Hermanos.
02.30 The Game Show.
Con Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.
03.15 La tienda de Galería del Coleccionista.

Cuatro

07.00 Love Shopping TV Cuatro.
07.30 ¡Toma salami!
08.30 Callejeros viajeros.
10.15 Viajeros Cuatro.
11.30 En boca de todos.
Con Nacho Abad.
14.00 Noticias Cuatro.
Con Alba Lago.
14.55 ElDesmarque Cuatro.
Con Manu Carreño.
15.10 El tiempo.
15.30 Todo es mentira.
Con Marta Flich y Pablo González Batista.
18.30 Tiempo al tiempo.
19.55 Noticias Cuatro.
Con Diego Losada.
20.45 ElDesmarque Cuatro.
Con Ricardo Reyes.
21.00 El tiempo.
21.10 First Dates.
23.00 La última luz.
01.30 Cine.
Atrapada en las profundidades.
02.45 The Game Show.
Con Cristina Porta, Gemma Manzanero y Aitor Fernández.

Tele 5

07.00 Informativos Telecincó.
Con Carme Chaparro, Laia Jiménez y Arancha Morales.
08.55 La mirada crítica.
10.30 Vamos a ver.
15.00 Informativos Telecincó.
15.25 ElDesmarque Telecincó.
15.40 El tiempo.
15.50 Así es la vida.
17.00 TardeAR.
20.00 Reacción en cadena.
21.00 Informativos Telecincó.
21.40 ElDesmarque Telecincó.
Con Matías Prats Chacón.
21.50 El tiempo.
22.00 Supervivientes All Stars: Tierra de nadie.
Con Jorge Javier Vázquez.
La gala acoge una nueva ceremonia de salvación en el mar, en la que uno de los tres nominados, Alejandro, Bosco y Jorge, queda fuera del duelo por la cuarta expulsión de la edición.
01.55 Casino Gran Madrid Online Show.
02.20 Supervivientes All Stars. Diario.

La Sexta

07.15 ¿Quién vive ahí?
09.00 Aruser@S fresh.
11.00 Al rojo vivo.
Con Antonio García Ferreras.
14.30 La Sexta noticias 1ª edición.
Con Helena Resano.
15.10 Jugones.
Con Josep Pedrerol.
15.30 La Sexta meteo.
15.45 Zapeando.
Con Dani Mateo.
17.15 Más vale tarde.
20.00 La Sexta noticias 2ª edición.
Con Cristina Saavedra y Rodrigo Blázquez.
21.00 La Sexta Clave.
Con Joaquín Castellón.
21.20 La Sexta meteo.
21.25 La Sexta deportes.
Con Carlota Reig y Óscar Rincón.
21.30 El intermedio Summertime.
Con Sandra Sabatés.
22.30 El taquillazo.
Dreamland.
00.50 Cine.
Lecciones de seducción.
02.20 Pokerstars.
03.00 Play Uzu Nights.

À Punt

07.00 La Colla.
08.00 Los noticias del matí.
Con Óscar Martínez.
10.05 Bon día, bonica.
10.35 Negocis de família.
11.05 Ciutats desaparegudes.
12.10 Cròniques del zoo.
12.40 Animalades, un món bestial.
13.20 La via verda.
14.00 À Punt Notícies. Migdia.
15.25 Atrapam's si pots.
16.30 La Señora.
17.50 Inspectora Marleau.
19.35 Hotel Voramar.
20.25 Vigilants de la platja.
21.00 À Punt Notícies. Nit.
Con Alex Sanjaime.
21.50 A la saca.
Con Eugeni Alemnany.
22.45 Cine.
Bridget Jones' Baby.
00.40 Ochèntame otra vez.
El arte de la publicidad.
Entre otras muchas cosas que se han ido repasando a lo largo del programa, los 80 fue la década prodigiosa de la publicidad española.

Paramount Network

08.05 Central de cómicos. **08.45** La tienda de Galería del Coleccionista. **11.30** Cinexpress. **11.55** Embujadas. Emisión de dos episodios. **13.35** Colombo: La selva del invierno. **15.20** Los misterios de Murdoch. El gran alce blanco, Murdoch Murdoch y Juego de reyes. **18.00** Los asesinatos de Midsomer. Secretos y espías y El fallo. **22.00** Cine: Los próximos tres días. **00.45** Cine: El caso Slevin.

Clan

13.09 Los Pitufos. **13.21** Pat el perro: Hoodie. **13.23** The Investigadores. **13.52** Sluggterra. **14.13** Héroe a medias. **14.25** Bob Esponja. **15.31** Una casa de locos. **16.35** Los Casagrande. **17.39** Agus y Lui, churros y crafts. **17.54** Aprendemos en Clan: el reto. **18.15** Los Pitufos. **18.50** Polinópolis. **19.23** Tara Duncan. **19.46** Pat, el perro. **20.02** Los superminihéroes. **20.45** Una casa de locos. **21.49** Los Casagrande.

Nova

07.20 Hoy cocinas tú. **08.30** Joyas TV. **09.35** La tienda de Galería del Coleccionista. **10.45** Caso abierto. Emisión de cuatro episodios. **14.30** Cocina abierta con Karlos Arguiñano. **15.00** Esposa joven. **16.20** La viuda de blanco. **18.00** La fea más bella. **19.00** A que no me dejas. **19.30** Corazón guerrero. **21.30** Guerra de rosas. **22.55** Cine Supernova: Inmersión. **01.05** Rumbo al paraíso.

DMAX

07.08 Así se hace. **09.06** ¡Me lo quedo! **11.16** Aventura en pelotas. **14.06** Expedición al pasado. La verdadera cruz de Jesucristo y El corazón del sultán. **15.57** La fiebre del oro: aguas bravas. **17.47** La fiebre del oro: Australia. **19.38** Chapa y pintura. Esto lo podemos arreglar y Una supercamioneta de granja. **21.30** ¿Cómo lo hacen? **22.30** España después de la guerra. El franquismo en color.

Teledporte

15.00 Conexión Vintage.
16.30 Rueda de prensa de Montse Tomé.
17.10 UEFA Euro 2024.
España-Inglaterra: XVII edición del torneo europeo de selecciones nacionales, que se disputa en Alemania.
19.10 UEFA Euro 2024.
Goles Selección Española: XVII edición del torneo europeo de selecciones nacionales, que se disputa en Alemania.
19.30 UEFA Euro 2024.
00.00 UEFA Women's Under-19 Championship.
España-República de Irlanda.
01.45 Conexión Vintage.
Un Tour loco, loco. Repaso a algunas de los momentos y las historias más impactantes del deporte.
03.15 FIM Superbike World Championship.
WSSP: primera y segunda carreras.
04.35 ITU World Series.

Disney Channel

15.50 Kiff. **16.40** Hamster & Gretel. **17.30** Los Green en la gran ciudad. **17.55** Marvel Spidey y su supergrupo. **18.45** Cars: en la carretera. **18.55** SuperKitties. **19.45** Rainbow High Shorts. **19.50** Bluey. **20.50** Kiff. **21.40** Los Green en la gran ciudad. **22.55** Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. **23.45** Los Green en la gran ciudad. **01.45** Prodigiosa: Las aventuras de Ladybug. **03.15** GhostForce.

Boing

13.20 Somos ositos. **13.35** Doraemon, el gato cósmico. **14.53** Teen Titans Go. **16.10** Looney Tunes Cartoons. **17.00** El mundo de Craig. **17.52** El asombroso mundo de Gumball. **18.44** Looney Tunes Cartoons. **19.15** Grizzly y los Lemmings. **19.40** Batwheels. **20.02** Teen Titans Go. **20.53** Doraemon, el gato cósmico. **22.17** Teen Titans Go. **23.04** Game Shakers. **23.29** Los Thunderman.

Neox

16.25 The Big Bang Theory. La manipulación de la locomoción, La ramificación de la vacunación, La reorganización de la profesión, El conflicto de la convención, La desintegración de la sonda espacial, La optimización de la ansiedad, La manifestación del troll y La regeneración de la tienda de cómicos. **19.45** 9-1-1: Lone Star. Conmoción y deshielo, Empuja, Cuidado infantil, Expediente ATX, Rojo contra azul, Desplazados, Mala llamada y Salvación.

FDF

13.58 La que se avecina. Mirador de Montepinar, Okupas, flechazos y un golpe en el garaje, Un cazamarujas, un sentido pésame y la caída del imperio recio, Un conserje cojo, un licor de lagarto y un mayorista enamorado y Una derrama nupcial, un amiguito imaginario y el Vega Sicilia de los espermas. **22.55** Cine: Hollywood, Departamento de Homicidios. **01.03** La que se avecina