



28 Agosto, 2024

## VERANO

www.elprogreso.es

### Astronomía Seis planetas se alinearán esta noche en un fenómeno "único" en diez años

Desde cualquier punto de la Tierra podrá verse a Mercurio, Marte, Júpiter, Saturno, Urano y Neptuno prácticamente alineados", confirma Telmo Fernández, el director del Planetario de Madrid.

#### JOHN MCFALL ASTRONAUTA

► El británico John McFall es el primer astronauta de la Agencia Espacial Europea (Esa) con una amputación, una posición que él considera "privilegiada" para ayudar a demostrar de lo que son capaces las personas con discapacidad

# "Si no soy un paracirujano tampoco un paraastronauta"

POR: CARMEN RODRÍGUEZ  
FOTO: EFE

**MCFALL** (Frimley, Reino Unido, 1981) sufrió a los 19 años la amputación de la pierna derecha por un accidente de moto. La Esa le seleccionó en el año 2022 como candidato a astronauta de reemplazo y para el estudio FLY!, que ha probado que no hay ningún obstáculo técnico para que vaya a una misión espacial, aunque no está garantizado que lo haga. Cirujano ortopédico y velocista, logró una medalla de bronce en los Juegos Paralímpicos de Pekín (2008). Asegura que su discapacidad nunca lo ha frenado porque siempre le han gustado "los retos, la aventura, explorar y, sobre todo, no dejar de aprender nunca".

**Tras la amputación, volvió a correr, fue paralímpico, estudió medicina y ahora es paraastronauta. ¿Cuál es su lema para seguir adelante y asumir retos?**

Lo único que he hecho es aprovechar las oportunidades que me han parecido interesantes. Tras mi accidente, el deporte fue muy importante, aprendí a correr de nuevo porque me hacía querer levantarme de la cama por la mañana, lo mismo con la medicina y para ser potencialmente un astronauta. Lo único que quiero es hacer algo que me guste, que me haga feliz desde el punto de vista académico, físico o emocional.

**Aunque no está garantizado que vaya al espacio, ¿cree que irá?**

Me encantaría. La Esa está realmente comprometida con este estudio y creo que explorará las oportunidades para hacerlo realidad. No puedo decir si volaré yo o alguien con una discapacidad física como la mía, pero, desde luego,

espero que sea así antes del final de esta década.

**¿Por qué presentó su candidatura a la Esa?**

De niño no soñaba con ser astronauta, ni sabía que era una profesión, pero siempre sentí mucha curiosidad por el espacio, la ciencia, el aprendizaje y, en general, por el funcionamiento del mundo. Un buen día me animé y decidí presentarme porque miré los requisitos y reunía todas las condiciones: reto de aventura, académico, emocional, físico, de aprendizaje y, posiblemente, una muy, muy, pequeña oportunidad de ir al espacio.

**¿Que investigación le gustaría hacer si va a la Estación Espacial Internacional (EEI)?**

Creo que lo primero y más importante para mí sería demostrar que puedo ser un miembro plenamente integrado en la tripulación. Como persona con una discapacidad física, creo que sería un mensaje muy fuerte y asombroso para la sociedad. Personalmente, me gustaría también aprender más sobre la discapacidad en el espacio, sobre prótesis en este entorno. Para mí, es importante que el trabajo que haga tenga un impacto positivo, no solo en la exploración espacial para las personas con discapacidad, sino que podamos también aprender cosas que ayuden a la sociedad y a la gente de la Tierra.

**¿Su selección como 'paraastronauta' considera que puede servir para cambiar la percepción sobre lo que las personas con discapacidad pueden o no hacer?**

Algo que he aprendido es que me encuentro en una posición privilegiada al disponer de esta plata-



John McFall, en el Centro Europeo de Astronautas de Colonia EFE

forma para ayudar a demostrar de lo que son capaces las personas con discapacidades físicas. Espero que pueda inspirar no solo a las personas con discapacidades físicas, sino a todo el mundo sobre que no hay que perder la esperanza, si quieres hacer algo puede ser posible con trabajo duro y constancia.

**Ha sido elegido como 'paraastronauta', pero no solo habría que identificarle como una persona con discapacidad, ¿no cree?**

Usamos el término paraastronauta, que es algo de lo que estoy tratando de deshacerme. Yo no soy paracirujano, no soy un 'parapapá' (tiene tres hijos pequeños), así que, si soy astronauta, soy astronauta. Creo que este es un mensaje importante.

**¿En el caso de llegar a ir al espacio necesitaría algún tipo de equipa-**

**miento especial?**

Necesitaría llevar una prótesis durante el lanzamiento, por si tuviera que evacuar la nave en caso de emergencia, y en la Estación Espacial Internacional para hacer ejercicio. Estas son las dos cuestiones principales. En las prótesis hay pequeños cambios y adaptaciones que tendremos que hacer para que funcionen y sean seguras en los entornos espaciales.

**¿Han estudiado si ser amputado tiene algún tipo de ventaja en el espacio?**

No, no se ha tenido en cuenta y creo que es algo que vamos a intentar entender más si tenemos la oportunidad de volar. En teoría, se podría decir que tengo menos masa muscular en la pierna amputada, así que tendría unas necesidades energéticas ligeramente inferiores al resto de compañeros, pero los amputados utilizan un poco más de energía para hacer ejercicio y moverse, así que puede que la balanza se equilibre. Ya lo veremos más adelante, en el caso de llegar al espacio.

**Durante el entrenamiento, ha pasado algunas pruebas comunes con el resto de astronautas y específicas del estudio Fly! ¿Qué ha sido lo más exigente y lo más curioso?**

En los vuelos de gravedad cero había algo de flotación y era divertido, a veces es difícil llamarlo trabajo cuando estás disfrutando así, pero también fui sujeto de pruebas para algunos experimentos. No creo que haya habido nada excesivamente exigente. Ha sido interesante unir mi mundo y mis experiencias con el de las personas que tienen mucha menos experiencia con la discapacidad. Intentar ayudar a la gente a entender mejor la discapacidad, a tener una mentalidad más abierta, a veces ha sido difícil, pero también ha sido gratificante porque esto es, en gran parte, de lo que trata este trabajo, cambiar la mentalidad de la gente, abrirla.

**¿Y entre las pruebas de Fly!**

Una era para ver los cambios en el volumen de mi muñón debido a la microgravedad, para ver si afectaría a mi capacidad de llevar una prótesis y no hubo ningún cambio significativo.

**En su promoción se encuentran los españoles Pablo Álvarez (astronauta) y Sara García (reserva), ¿los conoce?**

Con Pablo he pasado mucho tiempo porque hicimos juntos los cursos de supervivencia en el mar y de invierno, además, ambos estamos en el Centro Europeo de Astronautas, en Colonia, Alemania. Con Sara he coincidido cuando ha visitado el Centro, y en algunos eventos. La verdad es que son dos personas encantadoras.

#### Atleta paralímpico y médico

► Tras mi accidente, aprendí a correr de nuevo porque me hacía querer levantarme de la cama por la mañana"

#### Un ejemplo

► Espero que pueda inspirar no solo a las personas con discapacidades físicas, sino a todo el mundo"

#### Enseñanza

► Intentar ayudar a la gente a entender mejor la discapacidad ha sido difícil, pero también ha sido muy gratificante"