



28 Agosto, 2024

BOLSA



MAYORES SUBIDAS DEL IBEX %	MAYORES BAJADAS DEL IBEX %	TIPOS OFICIALES
IAG +3,43	Solaria -2,43	España 4,25
B. Santander +2,53	Puig Brands B -1,29	Alemania 4,25
Grifols +2,05	Acciona Ener -1,24	Zona euro 4,25
Bankinter +1,32	Colonial -1,14	Reino Unido 5,00
Aena +1,24	Fluidra -1,08	EE.UU. 5,50
Amadeus +1,23	Merlin Properties -1,07	Japón 0,25
CaixaBank +1,19	Indra -0,83	Suiza 1,25
Unicaja Banco +0,99	Redeia -0,82	Canadá 4,50

IBEX 35

TÍTULO	ÚLTIMA COTIZACIÓN	VARIACIÓN DIARIA EUROS	%	AYER MIN.	AYER MÁX.	VARIACIÓN AÑO % ANTERIOR	ACTUAL	TÍTULO	ÚLTIMA COTIZACIÓN	VARIACIÓN DIARIA EUROS	%	AYER MIN.	AYER MÁX.	VARIACIÓN AÑO % ANTERIOR	ACTUAL
Acciona	123,700	-0,200	-0,16	122,500	124,200	-16,55	-7,20	Grifols	9,774	0,196	2,05	9,658	9,810	43,50	-36,76
Acciona Energía	20,660	-0,260	-1,24	20,480	21,000	-18,68	-26,42	IAG	2,170	0,072	3,43	2,104	2,170	28,08	21,84
Acerinox	9,465	0,045	0,48	9,390	9,570	30,36	-11,17	Iberdrola	12,690	-0,030	-0,24	12,625	12,785	18,77	6,91
ACS	40,560	0,120	0,30	40,380	40,820	68,56	1,00	Inditex	49,240	0,050	0,10	48,660	49,340	67,59	24,88
Aena	179,500	2,200	1,24	176,000	179,500	50,73	9,38	Indra	16,670	-0,140	-0,83	16,620	16,840	36,11	19,07
Amadeus	60,800	0,740	1,23	60,000	60,940	37,85	-6,29	Logista	27,040	0,180	0,67	26,780	27,160	18,03	10,46
ArcelorMittal	20,830	-0,170	-0,81	20,830	21,150	6,83	-18,84	Mapfre	2,254	0,014	0,63	2,234	2,262	20,23	16,01
B. Sabadell	1,931	0,011	0,57	1,912	1,934	32,59	73,50	Merlin Properties	11,130	-0,120	-1,07	11,060	11,300	23,66	10,64
B. Santander	4,437	0,110	2,53	4,338	4,467	43,52	17,38	Naturgy	23,080	-0,120	-0,52	23,000	23,280	17,57	-14,52
Bankinter	8,014	0,104	1,31	7,900	8,014	3,21	38,27	Puig Brands B	24,500	-0,320	-1,29	24,420	24,950		
BBVA	9,466	0,050	0,53	9,396	9,498	62,22	15,07	Redeia	17,020	-0,140	-0,82	16,910	17,180	3,73	14,15
CaixaBank	5,446	0,064	1,19	5,376	5,446	17,92	46,16	Repsol	12,635	-0,030	-0,24	12,605	12,800	0,69	-6,06
Cellnex Telecom	35,340	0,060	0,17	35,150	35,450	15,54	-0,90	Rovi	76,800	-0,150	-0,19	76,150	77,150	74,39	27,57
Colonial	5,620	-0,065	-1,14	5,590	5,695	19,35	-14,20	Sacyr	3,220	0,018	0,56	3,186	3,220	28,54	3,01
Enagás	13,720	=	=	13,660	13,770	17,63	-10,12	Solaria	11,260	-0,280	-2,43	11,260	11,610	8,70	-39,49
Endesa	18,855	-0,005	-0,03	18,780	18,930	19,18	2,14	Telefónica	4,100	0,013	0,32	4,073	4,100	17,09	16,02
Ferrovial Se	36,600	-0,080	-0,22	36,500	36,780	14,12	10,84	Unicaja Banco	1,221	0,012	0,99	1,204	1,225	-5,39	37,19
Fluidra	21,980	-0,240	-1,08	21,860	22,360	37,02	16,60								

# Un 30% de quien busca otro empleo lo hace por salud mental

Conseguir un mejor salario es la principal motivación para cambiar de trabajo

**CLARA ROJAS MADRID**  
 Buen salario, buena conciliación familiar, un horario fijo, vacaciones... Son las condiciones que se buscan en un nuevo empleo y que harán más definitiva la elección. Sin embargo, cada vez se disputan más el liderazgo del orden de prioridades con otro factor: la salud mental.  
 «El bienestar personal cada vez es más relevante en el ámbito laboral y empieza a ser una demanda. Sobre todo lo tienen más claro las generaciones jóvenes, aunque se está trasladando a todas las generaciones y perfiles profesionales», explica Mónica Pérez, directora de comunicación y estudios de InfoJobs.  
 Ya sea alterada por la sensación de ansiedad o fatiga por la carga laboral, en forma trastornos del sueño o en otra forma, la salud mental es el principal motivo para cambiar de trabajo para el 28% de los encuestados en el *V Informe sobre Intención de cambio de empleo*, publicado ayer por InfoJobs. La plataforma elabora este estudio en base a la población activa española, donde el 15% de los trabajadores se plantea cambiar de empleo en los próximos 12 meses. El estudio también revela que la intención de cambiar de empleo en los próximos 12 meses disminuye con la edad: «Un 30% de los jóvenes entre 16 y 24 años tiene previsto hacerlo, frente a sólo un 13% de quienes tienen entre 45 y 54 años».

En el análisis de los motivos que pueden inducir en dicho cambio de empleo otra salud, la económica, se impone: un mejor salario es la principal razón para la búsqueda de empleo en el 51% de los profesionales. Le siguen unas mejores condiciones para conciliar (32%), y la motivación que da un buen proyecto y los nuevos retos (30%).

Que la salud mental sea el cuarto motivo más frecuente para cambiar de trabajo no es dato sorprendente. Según explica Pérez, en los estudios anteriores realizados por la plataforma, escapar de los altos niveles de estrés que implicaba el puesto o de los «ambientes de trabajo tóxicos» ya eran motivos frecuentes entre quienes buscaban un nuevo empleo. Los resultados de informes anteriores de la plataforma reflejaban cómo «el 47% de las mujeres ha sentido ansiedad laboral por la carga de trabajo» o «el 32% de los trabajadores se planteaba dejar su trabajo por salud mental».

**LA EDAD IMPORTA**

La edad también es un factor clave a hora de priorizar la salud mental, porque se convierte en la clave para los mayores de 45 años (33%) y para el grupo de entre 55 a 65 años (36%) que busca cambiar de empleo. Por otro lado, a la hora de buscar un nuevo empleo los más jóvenes buscan ampliar sus competencias (22%), mientras que



GETTY

## MAESTRI DEJA EL CARGO DE DIRECTOR FINANCIERO DE APPLE

Tras una década en el cargo, Luca Maestri, director financiero de Apple, cederá el puesto en enero de 2025 a Kevan Parekh, actual vicepresidente de

planificación y análisis financiero de la compañía. Maestri continuará trabajando dentro de Apple, en la dirección de los equipos de servicios corporativos.

para quienes tienen entre 25 y 35 años la prioridad son los nuevos retos (41%). La conciliación familiar cobra fuerza entre los 35 y los 44 años (44%).  
 Estos datos parecen contrastar con la idea general de que los más jóvenes están más concienciados con el cuidado de su salud mental. Sin embargo, y tal y como explica Pérez, las

generaciones jóvenes son también conscientes, y «reclaman y preservan esa conciliación personal en el trabajo y en las condiciones que ofrecen». Este conocimiento conduce a que ponen más límites dentro de su actividad laboral y, por ello, no lleguen a sufrir unas condiciones de estrés elevadas que sí motiven un cambio de puesto, como puede sucederles a empleados de generaciones anteriores.  
 De hecho, aludir a la salud mental para un cambio de trabajo es más frecuente en perfiles que se concentran entre los 35 y 65 años, y que además corresponden a mayoritariamente a profesionales del sector científico y técnico, sanitario y servicios sociales, y en menor medida, quienes trabajan en actividades administra-

tivas y servicios auxiliares. Por ello, el cambio de la actitud de las empresas respecto a la salud mental es inminente. Los últimos datos publicados por la compañía de recursos humanos The Adecco Group reflejan cómo la Generación Z (nacidos entre 1997 y 2012), «conocida por hablar abiertamente sobre las luchas relacionadas con la salud mental», supondrá el 30% de la fuerza laboral en 2025, y reclamando una cultura en el lugar de trabajo «alineada con sus valores y atienda sus fortalezas».  
 Las empresas saben que el llamado salario emocional «cada vez es más importante», destaca Pérez. Y son conscientes de que «tienen que ofrecer las mejores condiciones para atraer y fidelizar un mejor talento».

**36%**

De 55 a 65 años. El porcentaje de trabajadores que se plantean el cambio por salud mental aumenta con la edad.