



28 Agosto, 2024



El pamplonés Iván Salguero en el Campeonato de Europa donde consiguió el récord de España en 100m libres.

INSTAGRAM

# “El objetivo es entrar en las finales y hacer récord de España”

## Iván Salguero Oteiza Nadador paralímpico

El navarro sueña con subirse al podio por primera vez en su carrera. Antes, debe clasificarse en las finales de 400 y 100 metros libres para poder alcanzar la gloria en París

FRANCISCO RIVERA Pamplona

Iván Salguero Oteiza buscará su primera medalla paralímpica en París 2024 en las modalidades de 400 y 100m libres tras mantenerse durante muchos años en un altísimo nivel. El pamplonés, de 26 años, es medallista mundial y europeo. Cuenta en su palmarés con un diploma en los Juegos de Río y otro en los de Tokio. Además, fue subcampeón mundial en 4x100 metros mixto (3:59.02) en 2022 y 7º en 100m libres, donde consiguió su mejor marca personal y el récord de España (54:27). Oteiza nació con una enfermedad de la mácula que limita su visión a un 10%. El navarro comienza su participación el 29 de agosto en la modalidad de 400m libres.

**¿Cómo se siente antes de empezar estos Juegos Paralímpicos?**  
 Ahora mismo estoy con ganas de ir, ver cómo es todo y disfrutar la experiencia con mis compañeros y mi familia. Estoy tranquilo, pero con el paso de los días irán subiendo los nervios.

### ¿Cuáles son sus objetivos?

Hay dos objetivos muy importantes: uno es entrar en finales, tanto en 400 como en 100 metros para conseguir diploma y el otro hacer las mejores marcas para hacer récord de España. A priori no debería de tener muchos problemas por la buena posición en el ranking. Estoy en quinto en 100 y sexto en 400 metros. Una vez conseguido esos objetivos a ver si se puede pensar en medallas. Es difícil porque no estoy cerca y tampoco muy lejos. Estoy en tierra de nadie.

### ¿Qué significa para usted participar en sus terceros Juegos?

No es que signifique nada especial, pero participar por tercera vez resume realmente mi carrera deportiva. Tomar decisiones en el deporte muchas veces es mantenerse y, pese a tener complicados momentos, no me herendo. Desde mis primeros juegos en Río 2016 donde conseguí un diploma olímpico y empecé a ganar, he querido seguir compitiendo y entrenando al máximo. Ha sido una recompensa a toda mi trayectoria.

### ¿Cómo ha sido su preparación?

Este año hemos subido un poquito algún entrenamiento. Hemos cambiado ciertos aspectos técnicos sobre todo en el crol que es el estilo libre que mejor se me da. De momento me ha ido muy bien este año con esos cambios. No he hecho nada especial como la gran mayoría de años. He seguido entrenando mucho de lunes a sábado en donde hay días con dos sesiones y gimnasio que se vuelven rutinarios.

### ¿Qué significa representar a Navarra?

#### DNI

- Iván Salguero Oteiza
- 4/01/1998 (26 años)
- Medallista mundial y europeo, diplomas en Río 2016 y Tokio 2020. Récord de España en 100m libres

#### EN FRASES

“Los navarros estamos hechos de otra pasta, llevaré mi bandera navarra y pañuelo a París”

### varra?

Es un gran orgullo, ya que los navarros somos muy nuestros. Estamos hechos de otra pasta. Voy a llevar mi bandera navarra y mi pañuelo a París seguro.

### Es medallista mundial y europeo, ¿cómo afronta la presión de ser uno de los favoritos?

La presión es el talón de aquiles que pueden llegar a tener los deportistas. La mayoría de veces viene de uno mismo porque por fuera realmente todo el mundo te apoya. Estoy trabajando con una psicóloga para afrontar la competición de la mejor manera. Me ha pasado en competiciones que mentalmente no he estado al cien y eso me ha afectado, a pesar de estar bien físicamente. Preparo las competiciones sin darle mucha importancia, me funciona bien. Estoy tranquilo antes de competir, sin pensar en ningún tipo de presión y con total relajación como si el campeonato no fuera muy importante.

### Es becado de la Fundación Miguel Induráin, ¿qué es para usted recibir ayuda de esta organización?

Siempre estoy muy agradecido con la fundación. Es el único organismo en Navarra que nos ayuda. Además lleva muchos años haciéndolo, no es algo reciente y durante toda mi carrera deportiva me han apoyado muy bien. Estoy muy satisfecho con la ayuda que me dan a mí y a todos los deportistas de Navarra.