



28 Agosto, 2024

F. Martínez. MADRID

Marta Arce (Valladolid, 1977) será la abanderada en los Juegos Paralímpicos de París. Ya tiene dos platas (Atenas 04 y Pekín 08) y un bronce (Londres 2012). Tiene tres hijos, estudió fisioterapia, habla japonés, inglés, italiano, da conferencias...

¿Cómo se entera de que será la abanderada?

Me pilló de sorpresa. Me llamó Miguel Carballada y me quedé bastante perpleja, porque aunque sabía que tenía que entrar en las quinielas, la verdad es que como había salido del plan ADO por la edad, pues no entraba dentro de mis cálculos ser abanderada. Y fue un sorpresón, muy guay.

Dice que salió del plan ADO...

En el Campeonato del Mundo de 2022 quedé quinta y solicité el plan ADO y me lo denegaron, porque me decían en un papel que era muy mayor, que objetivamente no era una opción de medalla porque según sus cálculos tenía muchos más años que la media de edad del pódium de no sé cuando. Ponían una serie de datos objetivos y sacaban conclusiones. Eso me puso bastante triste, pero fue un acicate para pensar, «vamos a verlo, vamos a comprobarlo».

¿Tuvo que tirar de su dinero?

Sí, yo soy conferenciante y he seguido trabajando, aparte de que me ayuda mi marido, si no, imposible. He entrado en el plan ADO en febrero de este año, con la beca más chiquitita. Y sí he tenido por parte del CSD una beca Team Elite y con ella hemos entrenado mi compañera María [Manzanero, también estará en París] y yo. Hemos ido a entrenar a Japón, a Huesca, a Benidorm... Eso ha hecho, fíjate pese a la edad que tengo, que yo haya pegado un cambio, un mejorón técnico-táctico.

¿Cuál es la clave del judo?

Es completísimo. Tiene la desgracia, por decirlo de alguna manera, de que en la competición no importa lo que tú sepas y lo que hayas entrenado, porque el marcador se da la vuelta en un segundo y cualquiera grande puede caer y cualquier pequeño puede ganar.



Marta Arce Judoca

«El judo es muy cabrón, pero sano: no te da margen al endiosamiento»

► La abanderada española estará en París pese a quedar fuera de las ayudas del plan ADO al comienzo del ciclo por su edad

Un descuido de un segundo...

O que el otro sea más listo, no es solo que tú te descuides o cometas un fallo, es que te pueden estar esperando, pueden tenerte mega estudiado, pueden tener un día de suerte, pillarte con poco flow... El antiguo seleccionador que teníamos, Vicente Arola, siempre decía: «El judo es muy cabrón». Y es una verdad como un templo. Te puede pasar en un Mundial, en unos Juegos... El judo pone a la gente en susitis, y creo que es muy sano en ese sentido, no te da margen para el endiosamiento. Es una analogía de la vida: en cualquier momento te pueden pasar cosas.

Hizo un parón en Río 2016 para ser madre...

El segundo parón en realidad. Mi idea hubiera sido que los tímings hubieran sido tan impecables



La adolescencia se me atravesó, dices: ‘No hago lo de los demás, estoy más sola que la una’»

como en Pekín, pero, lo que decíamos, la vida no siempre es como tú te crees que va a ser. En ese ciclo, como tardé mucho en quedarme embarazada de mi segundo, pues ya tuvimos a la tercera.

¿Es fácil compaginar ser madre y deportista?

No sé si me pasa solo a mí, pero la gente de mi generación con lo que más ha tenido que lidiar es con la culpa, porque los niños han quedado perfectamente atendidos por su padre, pero no dejo de ser la madre que se va. Luego veo cómo han vivido sus maternidades gente que ha tenido niños después, veo a Eva [Moral, triatleta] que se lleva a la bebé a Granada al CAR, y pienso, jolines, si digo yo eso hace 14 años me crujen. Lo digo en el buen sentido, hay que ir evolucionando.

¿Su deficiencia visual es de siempre?

Sí, es consecuencia del albinismo, que siempre va acompañado de discapacidad visual.

¿Cómo fue su infancia?

Fue feliz. Lo que se me atravesó fue la adolescencia, que es cuando empiezas a decir: «No hago nada de lo que hacen los demás, estoy más sola que la una, no tengo compañeros con los que jugar...» Te empiezas a dar cuenta cuando creces, por lo menos a mí me pasó. Cuando era pequeña no era consciente de que no veía, que no veía ni un pimiento, y no distinguía a mis compañeros y no los encontraba en el patio, pues me iba a hacer otra cosa por mi cuenta, jugaba sola y vagaba por ahí. Y en gimnasia pues si no me dejaban jugar a nada, me sentaba a hacer el mono en el banco, pero luego ya empiezas a decir: por qué no puedo hacer lo que hacen los demás, no sirvo...

► La delegación española estará formada por 139 deportistas (más otros once de apoyo), 54 de ellos mujeres. Participarán en 16 de los 22 deportes.

► Miguel Carballada, presidente del Comité Paralímpico Español, dice que España puede llegar a las 40 medallas. En los pasados Juegos de Tokio fueron 36.

► Los medallistas paralímpicos españoles recibirán los mismos premios que sus compañeros olímpicos: 94.000 euros por el oro, 48.000 por la plata y 30.000 por el bronce.

► En las modalidades de parejas: 75.000 euros por el oro, 37.000 la plata y 25.000 el bronce. Si son tres o más deportistas: 50.000, 29.000 y 18.000, respectivamente.