



## María Delgado, deportista paralímpica, señaló: «Debo enfocarme en dar lo mejor de mí y si algo bueno tiene que llegar, llegará»



.. un palo acorchado en la punta», señala.

Delgado aprendió a nadar a los 3 años y a los 7 años entró en un grupo de la ONCE en Zaragoza. «Poco a poco fui destacando, aumentando los días de entrenamiento, algo bastante natural, iba creciendo, ..