



PAÍS: España  
PÁGINAS: 1,23  
AVE: 1002 €  
ÁREA: 404 CM<sup>2</sup> - 39%

FRECUENCIA: Diario  
DIFUSIÓN: 1331  
OTS: 19000  
SECCIÓN: PORTADA



4 Septiembre, 2024

**CICLISMO** P.23  
RICARDO TEN  
**A POR MEDALLA EN  
SU PRUEBA FETICHE**

4 Septiembre, 2024

**CICLISMO** VA A POR LA TERCERA

# Ricardo Ten quiere coronarse en París

Tras las dos platas en los 3km persecución y velocidad por equipos, el valenciano afronta hoy su prueba fetiche, la CRI de ruta

**J. LAFUENTE**  
París

Ricardo Ten busca hacer más grande su leyenda y salir de París con tres medallas. Sería su particular triple corona, después de ganar la medalla de plata en la prueba de persecución de 3km el pasado jueves y la de plata, en la velocidad por equipos, el domingo. Con la moral por las nubes y la confianza de saber que está en su punto de forma perfecto, llega su prueba fetiche, la Contrarreloj individual MCI, la que tiene entre ceja y ceja tres años, desde que en Tokio 2020 tuviera que abandonar por una caída en un aciago día de lluvia.

«Llego a la prueba que estaba preparando a conciencia y resulta que tengo ya dos medallas en el bolsillo. Estoy muy concentrado en la Crono, ojalá salga igual de bien que este principio de los Juegos Paralímpicos, pero ahora empieza

**RICARDO TEN AFRONTA HOY LA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL EN LA QUE QUIERE DESQUITARSE DEL ABANDONO EN TOKIO TRAS UNA CAÍDA**

otro ciclo, cambamos de sede y hay que darlo todo, que esta es la que hemos preparado de verdad», dice Ricardo Ten antes de esta Crono. Lleva cargado de motivación y con él animo por las nubes. Tras ganar su segunda medalla el pasado domingo, no quería ni oír hablar de descansar: «No hay tiempo de descanso, hay que entrenar, recuperar muscularmente con fisioterapia, eso sí, pero hay que seguir trabajando». El valenciano ha estudiado y reco-



Ricardo Ten ha preparado a conciencia la CRI, prueba que él mismo señalaba antes de viajar a París como su gran objetivo. //SD

rrido el circuito de mañana, en la localidad de Clichy-sous-Bois. Se trata de un recorrido que tiene una primera parte con recorrido semiurbano, con grandes rectas, prácticamente todo llano, a excepción de una subida de 1,8 km del 5% de desnivel. La segunda parte, más favorable, tiene una ligera pendiente hacia abajo hasta la parte final, en la que un par de curvas cerradas pondrán a prueba la técnica de los ciclistas. A falta de dos kilómetros,

los ciclistas encontrarán otra subida de 800 metros y, por fin, un último kilómetro llano hasta llegar a meta. Un circuito de fuerza y potencia, como le gustan a Ricardo. «He estado dos veces recorriendo el circuito, no hay nada especialmente que me preocupe, se trata de terminar de afinar los máximos detalles. El trabajo ya está hecho y vamos a darlo todo. Las piernas nos pondrán luego a cada uno en nuestro sitio», reconocía el valenciano.