



PAÍS: España
PÁGINAS: 1,23
AVE: 1002 €
ÁREA: 404 CM² - 39%

FRECUENCIA: Diario
DIFUSIÓN: 1331
OTS: 19000
SECCIÓN: PORTADA



4 Septiembre, 2024

CICLISMO P.23
RICARDO TEN
**A POR MEDALLA EN
SU PRUEBA FETICHE**

4 Septiembre, 2024

CICLISMO VA A POR LA TERCERA

Ricardo Ten quiere coronarse en París

Tras las dos platas en los 3km persecución y velocidad por equipos, el valenciano afronta hoy su prueba fetiche, la CRI de ruta

J. LAFUENTE
París

Ricardo Ten busca hacer más grande su leyenda y salir de París con tres medallas. Sería su particular triple corona, después de ganar la medalla de plata en la prueba de persecución de 3km el pasado jueves y la de plata, en la velocidad por equipos, el domingo. Con la moral por las nubes y la confianza de saber que está en su punto de forma perfecto, llega su prueba fetiche, la Contrarreloj individual MCI, la que tiene entre ceja y ceja tres años, desde que en Tokio 2020 tuviera que abandonar por una caída en un aciago día de lluvia.

«Llego a la prueba que estaba preparando a conciencia y resulta que tengo ya dos medallas en el bolsillo. Estoy muy concentrado en la Crono, ojalá salga igual de bien que este principio de los Juegos Paralímpicos, pero ahora empieza

RICARDO TEN AFRONTA HOY LA CONTRARRELOJ INDIVIDUAL EN LA QUE QUIERE DESQUITARSE DEL ABANDONO EN TOKIO TRAS UNA CAÍDA

otro ciclo, cambamos de sede y hay que darlo todo, que esta es la que hemos preparado de verdad», dice Ricardo Ten antes de esta Crono. Lleva cargado de motivación y con él animo por las nubes. Tras ganar su segunda medalla el pasado domingo, no quería ni oír hablar de descansar: «No hay tiempo de descanso, hay que entrenar, recuperar muscularmente con fisioterapia, eso sí, pero hay que seguir trabajando». El valenciano ha estudiado y reco-



Ricardo Ten ha preparado a conciencia la CRI, prueba que él mismo señalaba antes de viajar a París como su gran objetivo. //SD

rrido el circuito de mañana, en la localidad de Clichy-sous-Bois. Se trata de un recorrido que tiene una primera parte con recorrido semiurbano, con grandes rectas, prácticamente todo llano, a excepción de una subida de 1,8 km del 5% de desnivel. La segunda parte, más favorable, tiene una ligera pendiente hacia abajo hasta la parte final, en la que un par de curvas cerradas pondrán a prueba la técnica de los ciclistas. A falta de dos kilómetros,

los ciclistas encontrarán otra subida de 800 metros y, por fin, un último kilómetro llano hasta llegar a meta. Un circuito de fuerza y potencia, como le gustan a Ricardo. «He estado dos veces recorriendo el circuito, no hay nada especialmente que me preocupe, se trata de terminar de afinar los máximos detalles. El trabajo ya está hecho y vamos a darlo todo. Las piernas nos pondrán luego a cada uno en nuestro sitio», reconocía el valenciano.