



5 Septiembre, 2024

Piragüista

La oliventina disputa desde mañana sus segundos Juegos Paralímpicos después de su presencia en Tokio 2020

«Lucharé por estar en las finales y por el diploma olímpico»

EPE

LUIS ROLLANO
 Badajoz

Inés Felipe Vidigal (Olivenza, 1986) acude a la gran cita de París de manera muy diferente a la que llegó en Tokio hace tres años. En gran parte, debido a que ya no existe el contexto de pandemia, pero también a otro buen puñado de factores. Allí, en la capital de Japón, se convirtió en la primera deportista nacional en participar en piragüismo olímpico. Hasta el país gallo llega para participar en KL2 200 y en VL200 sprint, donde buscará durante los días 6 y 7 de septiembre una buena participación olímpica.



Inés Felipe, durante una prueba esta temporada.

— **¿Cómo llega a París?**

— A París llegamos con mucho trabajo realizado. Con más experiencia que en Tokio y con mucha ilusión por estar de nuevo en una cita paralímpica. Hay muchas ganas de darlo todo y disfrutar.

— **¿Cómo le gusta relajarse en estos días previos?**

— Me gusta relajarme descansando, leyendo, viendo alguna serie y trabajando. También haciendo cosas en el ordenador, algo que me ayuda a desconectar del deporte y la competición.

— **Será su segunda participación en los Juegos Paralímpicos. ¿Qué cree que ha cambiado desde Tokio hasta ahora?**

— Creo que he madurado deportivamente. Ya tengo más experiencia, me conozco más en relación al deporte y creo que eso es importante y va sumando temporada tras temporada.

— **¿Qué es lo que más valora de estos tres años? (entre 2021 y 2024)**

— Todo el trabajo y progresión que hemos ido adquiriendo y todo lo que he podido vivir y disfrutar de este deporte.

— **Estos Juegos no estarán marcados por las restricciones de la pandemia. ¿Cree que eso le ayudará a disfrutarlos más?**

— Creo que vamos a vivir lo que de verdad son unos Juegos. Su verdadero ambiente sin restricciones se disfrutarán muchísimo más. Lo de Tokio fue realmente una pena tener que vivirlos así de descafeinados.

— **¿Qué expectativas tiene para esta cita tan señalada?**

— Hemos trabajado mucho estos años para dar lo mejor de mí. Soy realista y consciente de que las medallas son difíciles y lucharé por estar en finales y conseguir el diploma olímpico.

— **En el VL200 sprint es la actual campeona de Europa. ¿Se ve con opciones?**



Cuando empecé en el piragüismo no me esperaba ni siquiera competir. Mucho menos ir a los Juegos

— Para mí es una modalidad relativamente nueva con respecto al kayak, pero se me está dando bien. De momento pienso en hacerlo bien y luchar por estar en la mejor posición.

— **Ha sido un ciclo olímpico más corto a causa de la pandemia. ¿Le ha afectado?**

— Por un lado, nos han quitado un año más de preparación, pero por el otro, mentalmente, a mí se me ha pasado rápido. Y eso ayuda a no pensar que son cuatro años, que en frío parece mucho tiempo. Tenemos la suerte que hay competiciones mundiales y europeas todos los años por lo que, para llegar a los Juegos, te vas poniendo esos objetivos y vas viendo la progresión que llevas. Así se hace más entretenido que no solo pensar en el tiempo que queda hasta los próximos juegos.

— **Cuando comenzó a practicar piragüismo, ¿se imaginaba llegar a este momento, logrando encadenar dos participaciones paralímpicas?**

— Cuando empecé no me imaginaba ni siquiera competir, así que imagina lo lejos que tenía yo el pensamiento de ir a unos

Juegos Paralímpicos.

— **¿Hasta qué punto cree que los Juegos Paralímpicos ayudan a mejorar la visibilidad de personas con discapacidad?**

— Creo que son importantes para que la sociedad se conciente de que el hecho de tener una discapacidad no es un problema. Sólo que las cosas cambian y hay que adaptarse a las necesidades y circunstancias de cada persona, pero que somos uno más. Y también para que otras personas con discapacidad se puedan ver reflejados y no se queden paradas por el hecho de tener una discapacidad. Los límites se los pone cada uno en su cabeza.

— **Cuando usted participó en los Juegos de Tokio se le vio muy volcada a Olivenza, su localidad natal. ¿Sabe qué tienen preparado para esta ocasión?**

— Aunque paso mucho tiempo fuera, a Olivenza se le nota cerca. Con sus ánimos y apoyo a través de redes sociales. De momento lo único que sé es que han colocado una pancarta de ánimo y apoyo en el centro de la ciudad, pero si tienen algo más preparado no lo sé. Si es así, será sorpresa (ríe). ■