



El incombustible Ricardo Ten recibe los ánimos de una familia de españoles durante el recorrido por París.

MICHAEL STEELE / GETTY IMAGES

Ten y Garrote, de oro

Ricardo alcanza las 11 medallas paralímpicas y Sergio Garrote, tres
 El ciclismo suma cuatro metales

MAITE MARTÍN
 PARÍS

España va sobre ruedas, gracias al esprint de ayer en ciclismo. Esos cuatro metales, dos de ellos de oro, auparon al equipo español hasta el top ten del medallero. Este arreón estuvo liderado por Ricardo Ten y Sergio Garrote, que son de oro. El valenciano pudo comprobar ese dicho de que la vida te quita, pero también te da. Cuando Ricardo Ten se cayó, como consecuencia de un golpe de calor, yendo tercero en la prueba de contrarreloj en Tokio 2020, no imaginó lo que el destino le depararía. Se le quedó eso clavado, pero la herida ha sanado con un oro. "En Tokio pasaron un montón de circunstancias que se nos escapaban a nosotros. Aquí había que aprovechar la oportunidad. Esta prueba ha salido a las mil maravillas", admitió feliz en zona mixta, tras amarrar la medalla que le faltaba en el ciclismo.

Este nuevo metal agranda la leyenda de Ten, que se ha colgado cuatro oros, dos platas y cinco bronce en siete Juegos. De momento, en París lleva tres. A este oro en contrarreloj C1 le suma un bronce en persecución —la primera medalla española de esta cita— y una plata como parte del equipo de velocidad. Triplete de color. Es la cuarta presea que consigue subido en una bici, puesto que las siete anteriores se fraguaron en la piscina. Su hábitat hasta que perdió la motivación. Hasta que el ciclismo le devolvió las ganas. "Ha sido una temporada



Sergio Garrote cruza la línea de meta en primer lugar.

MARIA ABRANCHES / REUTERS

de ensueño, no se puede pedir más. Hay que seguir disfrutando y, en el momento en que eso no pase, habrá que dejarlo o volver a cambiar", corroboró.

Ricardo Ten, que bien podría apellidarse *Eleven (11)*, completó el recorrido en un tiempo de 20:39 y sacó 38 segundos al alemán Michael Teubey y 39 al polaco Zbigniew Maciejewski. "La realidad ha superado, por mucho, las expectativas que tenía puestas en estos Juegos", confesó el valenciano, a quien su celebración se le solapó con la de su compañero Sergio Garrote. Otro hombre de oro.

Santas conquista la plata y Ramos, el bronce

El ciclismo fue sobre ruedas y España aumentó su botín gracias a la plata de Eduardo Santas en la contrarreloj C3 y al bronce de Damián Ramos en la categoría C4. Santas, que sufre una parálisis cerebral por culpa de una varicela siendo niño, forma parte de una saga de ciclistas. Su abuelo, su

padre y su hermano le inculcaron esa pasión por la bici que se tradujo en un bronce en Río en velocidad por equipos. Ramos, por su parte, fue profesional del piragüismo, llegando a formar parte de la Selección. Sin embargo, un accidente en 2014 le obligó a cambiar de planes. Ayer logró su primer metal.

Sergio Garrote, por su parte, se impuso en la contrarreloj en handbike H2 al italiano Luca Mazzone y al francés Florian Jouanny con un tiempo de 24:33.71 y revalidó su corona. Aquella que consiguió en esta misma prueba durante su debut en unos Juegos, los de Tokio 2020. No tiene rival. Su hambre le mantiene en la cima. Eso, precisamente, fue lo que le impulsó a seguir adelante después de sufrir un accidente laboral, mientras trabajaba en una obra, que le dejó una lesión medular y en silla de ruedas.

"La sensación es increíble. Es el premio al trabajo, al sacrificio y al esfuerzo. Día tras día he entrenado bajo nieve y bajo un sol infernal, en altura y a nivel del mar. Lo he hecho todo para llegar aquí", dijo con la voz rota de la emoción y las lágrimas asomándole por los ojos. Se vació. En muchos momentos, su gasolina fue escuchar a sus compatriotas gritarle: 'Vamos, Garrote'. "Es mi grito de guerra cuando se te acaban las fuerzas y crees que no puedes más", sollozó.

El catalán aguarda hoy la ruta, donde consiguió un bronce en los pasados Juegos. No está saciado y eso que este ciclo se ha dado un buen festín.

Ambición
 Garrote puede seguir añadiendo preseas hoy con la ruta