



5 Septiembre, 2024

Juegos Paralímpicos

TEN Y GARROTE, EN LO MÁS ALTO
 El valenciano voló sobre el asfalto de Clichy-Sous-Bous. Después, Garrote dio una exhibición también en el mismo circuito.



Dos oros de reloj

RICARDO TEN Y SERGIO GARROTE, CAMPEONES PARALÍMPICOS DE LA CRONO CON EXHIBICIÓN

El valenciano completa su colección en París • Ya tenía una plata y un bronce y se convierte en el español más laureado en la capital gala • El catalán revalida la corona de Tokio 2020 y sigue abonado al podio desde 2017



Enviada especial

Almudena Rivera
 » París

El curioso caso de Ricardo Ten. Así podríamos titular la crónica de su medalla de oro en la crono de ayer en París a sus 49 años. El valenciano es un *rara avis*, un Benjamin Button del deporte. Según va cumpliendo años parece más joven sobre la bicicleta.

Su rendimiento, lejos de resentirse, ha aumentado en sus séptimos Juegos. Desde Atlanta 96 sólo se ha perdido los de Atenas 2004. ¿El secreto? Siempre dice que es la pasión y la disciplina, pero

también hay parte de genética y mucho talento.

Tras dos décadas—y cinco Juegos Paralímpicos—triunfando en la natación, en 2017 se pasó al ciclismo. Su adaptación fue exprés. En realidad llevaba toda la vida sobre una bici. De hecho, cuando con 8 años sufrió un accidente eléctrico por el que tuvieron que amputarle los dos brazos y una pierna—estuvo nueve meses ingresado con el 75% de su cuerpo quemado— sólo pensaba en poder ir a montar en bici con sus amigos al salir. Su padre y su hermano le adaptaron una y le sirvió para derribar un muro sobre la discapacidad.

En sólo siete años acumula 14 títulos mundiales entre pista y carretera y

33

MEDALLAS
 lleva España, contando la que Ander Cepas tiene asegurada

cuatro medallas paralímpicas en ciclismo tras su debut en Tokio.

Es muy polivalente y completo, pero lo que siempre destaca de él Félix García Casas, el seleccionador nacional, es su ambición. No la pierde. Lo da todo en cada prueba y siempre quiere más.

Ayer volvió a demostrarlo en el circuito de 14,1 kilómetros de Clichy-Sous-Bous, un municipio a 15 kilómetros de París con 30.000 habitantes. El valenciano cruzó la meta con más de 38 segundos de ventaja sobre el alemán Michael Teuber, plata, y con más de 39 sobre el polaco Zbigniew Maciejewsk.

“No se puede pedir más. Me he sacado la espinita de Tokio (le dio un golpe de

calor). Había que aprovechar la oportunidad y lo hemos hecho a las mil maravillas”, dijo. El sábado puede ampliar el botín en la ruta.

GARROTE, INALCANZABLE

Otro seguro de podio desde 2017 es Sergio Garrote, que ayer revalidó el oro en la crono en la categoría H2, los ciclistas que compiten con handbike (pedalean con los brazos y no con las piernas). El catalán también dio otra exhibición sobre el asfalto.

Completó la crono en 24:33.71, con una ventaja de 45.12 sobre el italiano Mazzone y de 45.58 sobre el francés Jouanny.

“No me esperaba que esa superioridad fuese tan grande. No tenía referen-

“

No se puede pedir más, me he sacado la espinita que se me quedó en Tokio”

RICARDO TEN
 CAMPEÓN DE LA CRONO

“

He pedaleado hasta el final como un león en busca de su presa”

SERGIO GARROTE
 ORO EN LA CRONO



cias desde el kilómetro 5, he seguido pedaleando hasta el final como un león en busca de su presa”, reconoció.

Garrote, que en 2001 se produjo una lesión medular tras un accidente laboral, lleva desde abril viviendo en La Molina para entrenar en altura. Ha sido una apuesta personal para llegar en la mejor forma posible. “Siempre decimos que hay que entrenar con el máximo sufrimiento para que en carrera todo sea mejor”, dice. Hoy busca su segunda medalla en París, la cuarta paralímpica en su cuenta particular, en la prueba de ruta. ●