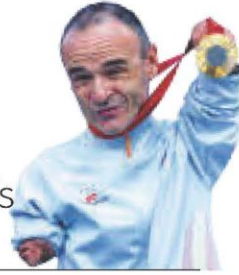


5 Septiembre, 2024

JUEGOS PARALÍMPICOS

Ricardo Ten amplía su leyenda al ganar otro oro

Suma su undécima medalla y la tercera en París



PÁGINA 33

5 Septiembre, 2024

Juegos Paralímpicos | Tercera medalla en París

Paulino Oribe/CPE



El valenciano Ricardo Ten, tras recibir la medalla de oro en la contrarreloj en ruta C1, en los Juegos Paralímpicos de París 2024.

El valenciano Ricardo Ten se cuelga el oro en la contrarreloj

«He dado todo lo que tenía y ha llegado la medalla», afirma el deportista, que ya puede decir que lo ha ganado todo en ciclismo y suma once metales en unos Juegos Paralímpicos, tres de ellos este año en París

JULIÁN LAFUENTE
París

Ricardo Ten ha tocado el cielo en París y engrandece aún más su leyenda. Ahora sí, ya puede decir que lo ha ganado todo en ciclismo tras cerrar unos Juegos Paralímpicos de ensueño. El de Tavernes volvió a dar ayer una exhibición encima de las dos ruedas para coronarse después de, posiblemente, la mejor semana de su vida y poner a la capital francesa a sus pies. Es el gran referente del deporte valenciano de todos los tiempos, el más laureado, y el cabecilla de una revolución valenciana que sigue sumando preseas. La de ayer fue su tercera, esta vez de oro.

Tres años preparando la prueba de contrarreloj en ruta C1, 4 de sep-

tiembre marcado para él en rojo en el calendario y no podía fallar. Fue una auténtica exhibición la del valenciano, que fue como un avión en las calles de la pequeña localidad de Clichy-sous-Bois, donde se celebró una prueba que encumbró a Ricardo Ten, posiblemente, como el deportista valenciano más grande de todos los tiempos. Once medallas paralímpicas, tres en estos Juegos de París, lo atestiguan.

«Quiero dar las gracias a mi entrenador, Eloy Izquierdo, y a todo mi equipo. Eloy y yo nos compenetrados a la perfección. Sabemos cuándo apretar y cuando aflojar. Yo creo que gran parte de culpa de este triunfo la tiene él», decía Ricardo Ten, miembro del Proyecto FER, la iniciativa que impulsa Juan Roig a través de la Fundación Trinidad Alfonso. Para él también tuvo pala-

Séptima jornada**Bronce para Kike Alhambra**

El valenciano Kike Alhambra se colgó anoche su segunda medalla paralímpica con el relevo 4x100 libres, en el que le acompañaron José Ramón Cantero, María Delgado y Emma Feliu.

Por su parte, la valenciana Nagore Folgado cumplió su sueño y en la tarde noche de ayer se clasificó para las semifinales de los 100 metros lisos. ■

bras: «Hemos dejado lo mejor para el final, una medalla de oro que sabe a gloria con color valenciano. Poder compartirla con la Fundación Trinidad Alfonso es fantástico. Quiero agradecer a Juan Roig otra vez el apoyo que le da al deporte».

Pocas opciones a los rivales

El valenciano voló desde la misma rampa de salida y dejó pocas opciones a sus rivales, convencido de que era su gran día, con el que había soñado tantos años. Mirada al frente y pedaleo potente, el valenciano ya aventaja en casi 15 segundos al segundo en el punto intermedio de la carrera. Buen síntoma para un deportista insaciable que, si agarra a su presa, ya no la suelta: «A una vuelta tengo explosividad y fuerza para ir a tope desde el principio. Ni siquiera iba mirando el ci-

clocomputador, iba rodando por sensaciones. La primera parte me ha costado coger el punto, pero cuando he alcanzado las 175 y 180 pulsaciones sabía que ese sí era el ritmo y lo he conseguido mantener. He dado todo lo que tenía y ha llegado el oro».

Y siguió apretando, con una cadencia de pedaleo regular y constante, flotando en las dos subidas del recorrido. Tal fue la exhibición y superioridad de Ricardo Ten que dobló al corredor que había salido delante de él, el alemán Pierre Senska. Y no cogió a otros dos porque la carrera no duró 1 kilómetro más, ya que rozaba la estela del marroquí y el estadounidense cuando entró en meta. Una exhibición apabullante, espectacular, durante los 14 kilómetros de recorrido de la prueba. ■