



**DEPORTES**

## La tercera medalla de Ten en París es de oro y Alhambra gana otro bronce

Gloria paralímpica. Ricardo Ten agranda su leyenda y Kike Alhambra se consolida. **P41**



5 Septiembre, 2024

# Ricardo Ten, rey de París

## El valenciano vence en la prueba de contrarreloj en ruta C1

Con este oro completa su colección de metales en los Juegos y cierra una magnífica temporada: «Me hacía especial ilusión ganarlo todo en ciclismo»

**JULIÁN LAFUENTE**

PARÍS. Toda revolución necesita un cabecilla, un revolucionario insaciable, sin piedad. Alguien que coja y ondee la bandera y al que todos sigan. Toda revolución necesita un referente y en la particular revolución valenciana en París, ese hombre es Ricardo Ten, el deportista total que se ha coronado en los últimos siete días en la capital francesa con tres medallas paralímpicas. Si la revolución francesa acabó con la monarquía, la revolución valenciana ha terminado coronando a un nuevo Rey: Ricardo Ten. El valenciano ha conseguido su tercera medalla en estos Juegos, la primera de oro, en siete días de vértigo.

Tres años preparando la prueba de contrarreloj en ruta C1, 4 de septiembre marcado para él en rojo en el calendario y no podía fallar. Fue como un avión en las calles de la pequeña localidad de Clichy sous-Bois, donde se celebró una prueba que encumbró a Ricardo Ten, posiblemente, como el deportista valenciano más grande de todos los tiempos. Once medallas paralímpicas, tres en estos Juegos de París, lo atestiguan.

«Quiero dar las gracias a mi entrenador, Eloy Izquierdo, y a todo mi equipo. Eloy y yo nos compenetramos a la perfección. Sabemos cuándo apretar y cuándo aflojar. Yo creo que gran parte de culpa de este triunfo la tiene él. También me acuerdo de mi familia, de todos los que han venido a vernos, patrocinadores, medios, etc. Ahora solo queda disfrutar de lo que queda en estos juegos», decía Ricardo Ten, miembro del Proyecto FER, la iniciativa que impulsa Juan Roig a través de la Fundación Trinidad Alfonso. Para él también tuvo palabras: «Hemos dejado lo mejor para el final, una medalla de oro que sabe a gloria con color valenciano. Poder compartirla con la Fundación Trinidad Alfonso es fantástico. Quiero agradecer a Juan Roig otra vez el apoyo que le da al deporte y que permite que sucedan estas cosas, tengo ganas de enseñarle toda la colección cuando lleguemos a Valencia».

El valenciano voló desde la misma rampa de salida. Convencido de que era su gran día, con el que había soñado tantos años. Mirada al frente y pedaleo potente, el valenciano ya aventaja en casi 15

segundos al segundo clasificado en el punto intermedio de la carrera. Buen síntoma para un deportista insaciable que, si agarra a su presa, ya no la suelta: «A una vuelta tengo explosividad y fuerza para ir a tope desde el principio. No iba ni mirando ciclocomputador, iba rodando por sensaciones. La primera parte me ha costado coger el punto, pero cuando he alcanzado las 175 y 180 pulsaciones sabía que ese sí era el ritmo, y lo he conseguido mantener. He apretado y dado todo lo que tenía y ha llegado el oro».

Y siguió apretando, con una cadencia de pedaleo regular y constante, flotando en las dos subidas del recorrido tal y como había ensayado en Sierra Nevada. Tal fue la exhibición y superioridad de Ricardo Ten que dobló al corredor que había salido delante de él, el alemán Pierre Senska (el mismo con el que se jugó, y ganó, el bronce en la prueba de persecución de 3KM en pista). Y no cogió a otros dos porque la carrera no duró 1 kilómetro más, ya que rozaba la estela del marroquí y el estadounidense. Una exhibición

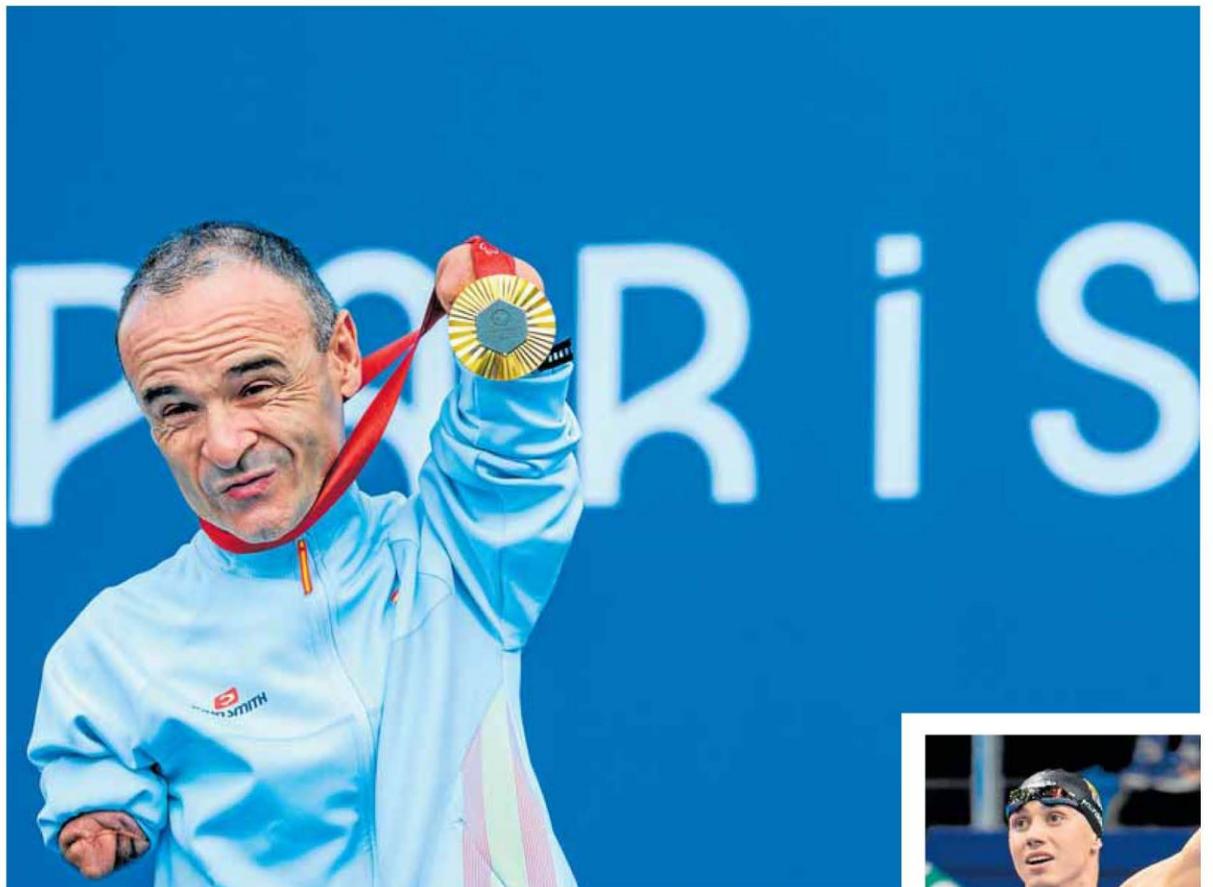
espectacular, durante los 14 kilómetros de recorrido para acabar aventajando en más de 38 segundos al clasificado.

«Me hacía especial ilusión ganar todo en ciclismo. He cerrado un gran ciclo, campeón copa del mundo de carretera, en el mundial en pista no salió como queríamos, pero la verdad que no era el momento de estar bien, el momento de estar bien era ahora, en París. Una temporada de ensueño», explicó Ricardo.

Ricardo Ten es histórico. A sus 49 años ha logrado cuatro medallas paralímpicas vestido como ciclista, además de otras siete en la piscina. Ha ganado 29 medallas en mundiales, más de una treintena en Copa del Mundo y es el español con más maillots arcoiris de la historia (14) entre ruta y pista.

## Turno para Héctor Cabrera, que busca el podio en jabalina

Llegó la hora de Héctor Cabrera. Hoy entra en competición por él, sobre todo, para conseguir la segunda medalla paralímpica de su vida tras el bronce logrado en Tokio. Y también un poco por su amigo, Kim López, favorito en lanzamiento de peso y que se quedó sin premio el pasado sábado. Allí estaban los dos el sábado, Kim para competir, Héctor para ir rompiendo mano, para familiarizarse con la pista, con el ambiente del Stade de France y quitarse los nervios de la primera vez. Ha llegado casi in extremis a París.



Ricardo Ten posa con el oro que logró en la prueba de contrarreloj en ruta C1. EP

## Kike Alhambra se lleva otro bronce, ahora en el 4x100 libres

**JULIÁN LAFUENTE**

PARÍS. Kike Alhambra firmó ayer otra noche espectacular para su corta, pero ya brillante, carrera deportiva al ganar su segunda medalla de bronce en estos Juegos Paralímpicos en el Paris La Défense Arena. Quién diría que son sus primeros Juegos. El pri-

mero día, en su debut, firmó un bronce en los 100 mariposa en una carrera agónica y anoche fue en el relevo 4x100 libres tras una última posta espectacular.

Saltó en cuarto lugar al agua a cerca de seis segundos del segundo clasificado, Brasil, y en unos 100 metros que levantaron al público de sus asientos, Kike

estuvo a punto de alcanzar la plata. Se quedó a un segundo, con la sensación de que si la carrera dura cinco metros más le hubiera dado caza. Dos medallas para Kike, la sexta para la delegación valenciana del Proyecto FER, iniciativa que impulsa Juan Roig a través de la Fundación Trinidad Alfonso.

### Nagore, en semifinales

Nagore Folgado cumplió su sueño y objetivo aquí en París y en la tarde noche de ayer se clasificó para las semifinales de los



Kike Alhambra. EFE

100 metros lisos. La atleta valenciana hizo una carrera espectacular y firmó su mejor marca personal con 12:35. Se clasificaban las ganadoras de las cuatro series y los cuatro mejores tiempos y, aunque Nagore fue segunda, le sirvió para meterse por tiempos.