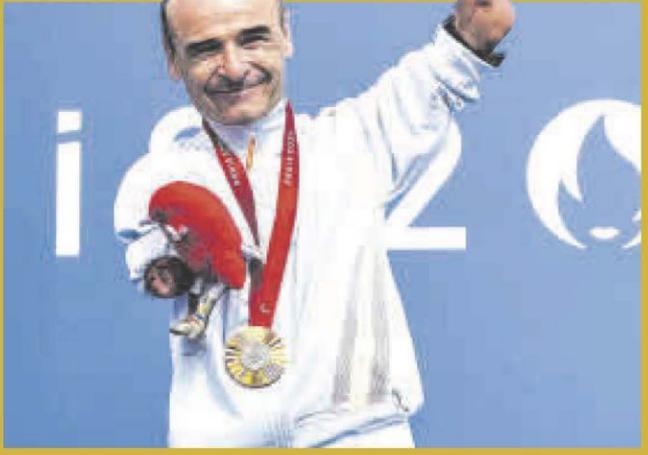




5 Septiembre, 2024


PARÍS 2024
CICLISMO P. 26-27
ORO Y MEDALLA NÚMERO
ONCE DEL VALENCIANO
**RICARDO TEN,
UNA LEYENDA
SIN LÍMITES**



5 Septiembre, 2024

CICLISMO ORO EN LA CONTRARRELOJ

Ricardo Ten reina en París

El valenciano agranda la leyenda y suma su undécima medalla paralímpica y la tercera en la capital francesa

JULIÁN LAFUENTE
París

Ricardo Ten ha tocado el cielo en París y engrandece aún más su leyenda. Ahora sí, ya puede decir que lo ha ganado todo en ciclismo tras cerrar unos Juegos Paralímpicos de ensueño. El de Tavernes volvió a dar ayer una exhibición encima de las dos ruedas para coronarse después de, posiblemente, la mejor semana de su vida y poner a la capital francesa a sus pies. Es el gran referente del deporte valenciano de todos los



RICARDO TEN

Tengo ganas de enseñarle a Juan Roig toda mi colección de medallas, agradezco mucho su apoyo

tiempos, el más laureado, y el cabecilla de una revolución valenciana que sigue sumando preseas. La de ayer fue su tercera, esta vez de oro. Si la revolución francesa acabó con la monarquía, Ricardo Ten ha liderado la revuelta valenciana para convertirse en el nuevo Rey de París. Tres años preparando la prueba de contrarreloj en ruta C1, 4 de septiembre marcado para él en rojo en el calendario y no podía fallar. Fue una auténtica exhibición la del valenciano, que fue como un avión en las calles de la pequeña localidad de Clichy

sous-Bois, donde se celebró una prueba que encumbró a Ricardo Ten, posiblemente, como el deportista valenciano más grande de todos los tiempos. Once medallas paralímpicas, tres en estos Juegos de París, lo atestiguan.

«Quiero dar las gracias a mi entrenador, Eloy Izquierdo, y a todo mi equipo. Eloy y yo nos compenetramos a la perfección. Sabemos cuándo apretar y cuando aflojar. Yo creo que gran parte de culpa de este triunfo la tiene él. También me acuerdo de mi familia, de todos los que han

Ricardo Ten se desquitó de su caída en Tokio 2020 y esta vez, sí pudo brillar en la CRI, una prueba que tenía marcado en rojo como gran objetivo en estos Juegos de París. //CPE

venido a verlos, patrocinadores, medios, etc. Ahora solo queda disfrutar de lo que queda en estos juegos», decía Ricardo Ten, miembro del Proyecto FER, la iniciativa que impulsa Juan Roig a través de la Fundación Trinidad Alfonso. Para él también tuvo palabras: «Hemos dejado lo mejor para el final, una medalla de oro que sabe a gloria con color valenciano. Poder compartirla con la Fundación Trinidad Alfonso es fantástico. Quiero agradecer a Juan Roig otra vez el apoyo que le da al deporte y que permite que sucedan estas

cosas, tengo ganas de enseñarle toda la colección cuando lleguemos a València».

El valenciano voló desde la misma rampa de salida y dejó pocas opciones a sus rivales, convencido de que era su gran día, con el que había soñado tantos años. Mirada al frente y pedaleo potente, el valenciano ya aventaja en casi 15 segundos al segundo clasificado en el punto intermedio de la carrera. Buen síntoma para un deportista insaciable que, si agarra a su presa, ya no la suelta: «A una vuelta tengo explosividad y

fuerza para ir a tope desde el principio. Ni siquiera iba mirando el ciclocomputador, iba rodando por sensaciones. La primera parte me ha costado coger el punto, pero cuando he alcanzado las 175 y 180 pulsaciones sabía que ese sí era el ritmo y lo he conseguido mantener. He dado todo lo que tenía y ha llegado el oro».

Y siguió apretando, con una cadencia de pedaleo regular y constante, flotando en las dos subidas del recorrido tal y como había ensayado en Sierra Nevada. Tal fue la exhi-





bición y superioridad de Ricardo Ten que dobló al corredor que había salido delante de él, el alemán Pierre Senska (el mismo con el que se jugó, y ganó, el bronce en la prueba de persecución de 3KM en pista). Y no cogió a otros dos porque la carrera no duró 1 kilómetro más, ya que rozaba la estela del marroquí y el estadounidense cuando entró en meta. Una exhibición apabullante, espectacular, durante los 14 kilómetros de recorrido de la prueba para acabar aventajando en más de 38 segundos al clasificado.

El valenciano subió al podio por tercera vez en París. Tras dos platas, esta vez Ricardo Ten subía a lo más alto para recibir la medalla de oro.//CPE

«Me hacía especial ilusión porque con esta medalla he ganado todo en el ciclismo. He cerrado un gran ciclo, campeón copa del mundo de carretera, en el mundial en pista no salió como queríamos, pero la verdad que no era el momento de estar bien, el momento de estar bien era ahora, en París. Una temporada de ensueño», explicaba Ricardo.

HACE HISTORIA Ricardo Ten es histórico, una muestra más en particular palmarés. A sus 49 años ha logrado cuatro medallas paralímpicas vestido como ciclista, además de otras siete en la piscina. Atesora ya cuatro de oro, dos de plata y cinco de bronce. Los siete primeros fueron en natación entre Atlanta 1996 y Londres 2012 (tres oros, una plata y tres bronces). Además, en Tokio 2020 debutó como ciclista con un bronce en la prueba de velocidad por equipos que convirtió en plata en París 2024, donde también fue tercero en la persecución individual en pista.

Además, el valenciano ha ganado 29 medallas en mundiales, más de una treintena en Copa del Mundo y es el español con más



RICARDO TEN

Quiero dar las gracias a mi entrenador, Eloy Izquierdo y a todo mi equipo

maillots arcoíris de la historia (14) entre ruta y pista.

Ricardo Ten, que disputa en París sus séptimos Juegos Paralímpicos, en seis de ellos ha conseguido subir al podio y se sitúa como el deportista español más laureado en la capital francesa. Ya es el séptimo representante nacional con más metales en toda la historia de los Juegos, solo superado por la nadadora Teresa Perales (28); los nadadores Richard Oribe, Sebastián Rodríguez y Xavi Torres (16), y la atleta Puri Santamarta (16), y la nadadora Teresa Herrera (13).