



9 Septiembre, 2024

Alberto Suárez Laso

Atleta asturiano, consiguió su tercera medalla en unos Juegos Paralímpicos

«Ganar la medalla el Día de Asturias es especial, la Santina me dio suerte»

«Ahora me toca descansar, celebrar, y cuando pase un tiempo las piernas y la cabeza me dirán si hay para empezar otro ciclo»

Antonio Lorca
 Oviedo

Alberto Suárez Laso (Riosa, 1977) sumó ayer su tercera medalla en los Juegos Paralímpicos tras acabar en segunda posición la maratón de París. Un éxito con el que culmina una carrera deportiva que aún podría dar más alegrías a la afición asturiano. Un éxito que además logró en un día muy especial, el Día de Asturias, una fecha este año doblemente señalada para él. El fondista habla por teléfono con LA NUEVA ESPAÑA desde París unas pocas horas después de haber logrado la presea.

—¿Cómo está?

—Bien, recuperando fuerzas, descansando un poco.

—Tenía opciones de lograr la medalla, pero había mucha competencia. ¿Cómo se siente después de conseguirlo?

—Así es, estoy muy contento, habíamos intentado prepararlo lo mejor posible y salió todo bien. Es verdad que sabía que el nivel de la maratón había subido y, salvo un rival, todos los demás estábamos muy parecidos, se podía conseguir pero era complicado.

—¿Está satisfecho con la marca?

—Sí. El perfil de la prueba asustaba, por las subidas, los adoquines, los giros, pero fui capaz de pensarla y la marca está bastante bien. Supe mantener el ritmo y prácticamente doblamos el tiempo que hice al paso por la media maratón.

—¿Cuántas felicitaciones ha recibido?

—La verdad es que el móvil se me bloqueó y ahora que lo he logrado poner en funcionamiento estoy revisándolo e intentando responder a todos los mensajes. Se agradece.

—¿Es especial lograr algo así en el Día de Asturias?

—Sí. Es un día muy especial, el Día de Asturias, la Santina parece que me dio suerte. Además, mi hijo cumple años mañana (por hoy). Lo celebraremos en Asturias, con sidra, a la manera tradicional.

—Lleva tres medallas en los Juegos. ¿Hay cuerda para más?

—Lo que hay que hacer ahora es descansar, celebrar y cuando pase un tiempo las piernas y la cabeza me dirán si hay para otro ciclo.

—¿Cómo han sido los Juegos de París?

—Muy chulos. Hemos vuelto a lo que viví en Londres, con una ciudad volcada con los Juegos, con gente en la calle, eventos en la ciudad, en el maratón había mucho ambiente. Alucinamos. Todo eso se disfruta, no es solo competir sino poder vivir todo esto con amigos.

—¿Fue mucha gente de Asturias?

—París es una ciudad que permite desplazarte, además mañana (por hoy) es festivo



Alberto Suárez Laso, ayer, cuando cruzó la meta de la maratón en París. | Javier Etxezarreta / Efe

en Asturias y eso lo ha facilitado y hemos podido disfrutar del ambiente. En Tokio, con la pandemia, no se pudo viajar y aquí con la cercanía pudo venir gente.

—¿Tiene ya muchas ganas de volver?

—Sobre todo de descansar y de salir a tomar algo sin pensar en las calorías. De salir por Oviedo y por Riosa. Tengo ganas de ir a Rialto y coger una caja de moscovitas.

—¿De quién se acuerda más en un momento como este?

—De mi mujer y de mis hijos, que son los que están a mi lado aguantando mis malos momentos; de Jesús Álvarez Castaño, mi entrenador, que es parte de la medalla.

—¿Cómo ha sido la preparación?

—Ha sido una preparación muy continua desde febrero, todos los días, algunos con doble sesión, con mucho volumen de trabajo. Hice la mínima en Valencia, que fue mi mejor marca, y he logrado bajar 50 segundos lo que hice allí.